



CATEGORIES I RELACIÓ DE PROVES

CATEGORIES I EDATS	
PREBENJAMI	1r i 2n Primària
BENJAMI	3r i 4t Primària
ALEVI	5è i 6è Primària
INFANTIL	1r i 2n d'ESO
CADET	3r i 4t d'ESO
JUVENIL	1r i 2n Batxillerat

5 PROVES A REALITZAR	
VELOCITAT	100m carrera/ 100m tanques *escollir una de les dues opcions
RESISTÈNCIA	400 metres
POTÈNCIA	Salt llargada
POTÈNCIA	Salt alçada
FORÇA	Llançament de pilota

INFORMACIÓ

Pla de promoció	ATLETISME
Inscripcions	Obertes mitjançant l'APP del PlayOff: https://ceanoiagestio.playoffinformatica.com/Reserva.php *Cal realitzar la reserva 30 dies abans de l'activitat.
Preu	3,50€/alumne *Pendent d'aprovar per assemblea.

Calendari	De gener a maig de 2026. De dilluns a divendres. Com a novetat, la primera setmana del mes de juny de 2026 es durà a terme una jornada en format trobada com a cloenda dels Plans de Promoció d'aquest 2026 d'atletisme, curses d'orientació, rugbi i goalball . Aquest Trobada reunirà tots els centres educatius participants que hagin realitzat alguna jornada dins d'aquests Plans de promoció entre gener i maig de 2026, amb l'objectiu de compartir l'experiència, fomentar la convivència i posar en valor la participació de l'alumnat.
Horari/torns	De 09:30 a 11:00 / d'11:00 a 12:30 / de 15:00 a 16:30.
Grup	Mínim 15 i 50 màxim d'alumnes per jornada/per torn.

Espai recomanat	Estadi Atlètic d'Igualada Google maps: https://tuit.cat/n9uax 
-----------------	---



Organització	Realització d'una combinada (Salt de llargada, salt d'alçada, llançament de pilota, 60 metres llisos o 60 metres tanques i 400 metres lliços amb realització de les proves atlètiques per categoria amb sistema de rotació).
Recomanacions	Roba còmoda i calçat esportiu, gorra, crema solar i aigua.
Resultats	Els resultats s'enviaran entre una setmana i 15 dies després d'haver finalitzat la jornada.